

La ferme de CHASSAT

EARL Les Racines Paysannes

2 impasse de Chassat
16310 VERNEUIL

Frédérique Raynaud

06 16 65 28 02

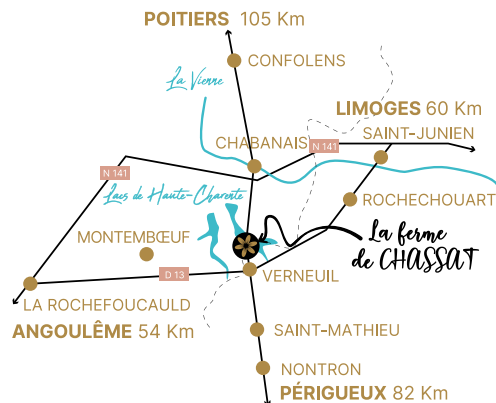
fred.raynaud@orange.fr

Sur réservation uniquement



La ferme de CHASSAT
au cœur du Vivant...

Ferme éducative Gîtes Élevage patrimonial Sophrologie



www.lafermedechassat.fr





La ferme de CHASSAT

Plongez au cœur de la nature
et vivez une parenthèse unique !

Découvrez nos activités conçues pour vous connecter au cœur de vous-même et à la douceur des animaux. Que ce soit en séance individuelle ou sous forme d'ateliers, pour les groupes, nous serons ravis de vous accueillir dans le cadre apaisant de la ferme.

Les activités reposent sur la **découverte des animaux** vous permettant d'interagir avec eux, de participer aux soins... pouvant être associées, selon les projets, à **des activités de détente** basées sur des exercices de respiration, des mouvements...



Lieux

La ferme comporte des structures adaptées aux activités à l'extérieur, à l'intérieur et des hébergements pour y séjourner.

- Une salle pédagogique
- Un cabinet de sophrologie « l'Écrin Sophro »
- Des gîtes



Adaptés à tous

- Enfants
- Personnes en situation de handicap
- Adultes
- Personnes âgées

À destination des particuliers et établissements (crèches, écoles, centres de loisir, instituts médico-éducatifs, maisons de retraite...).



Formules

- Séance individuelle personnalisée : durée 45 min à 1h
- Ateliers « à thème » matin ou après-midi : durée 2h
- Plusieurs ateliers composés « à la carte » selon votre projet :
 - ~ Une journée : avec possibilité de pique-niquer sur place
 - ~ Un séjour : avec nuit(s) aux gîtes



« Avec une formation en éthologie appliquée (DESS, université Paris XIII) et une spécialisation en médiation animale, je partage ma passion pour les animaux et j'accompagne les enfants et les adultes dans leurs besoins spécifiques. Diplômée en psychopathologie, soins de l'enfant (DU, faculté de médecine de Limoges), je conjugue ma pratique avec les animaux à la sophrologie en proposant une approche douce et ajustée. »

Frédérique Raynaud



Des instants plein d'Authenticité...



*Les activités
Découverte*

En lien avec les animaux, ces ateliers éveillent la curiosité, soutiennent la motivation et la confiance en soi. Qu'il soit apaisant ou stimulant, l'animal fascine !



Ateliers éducatifs (éveil, apprentissage, soutien)



Soins des animaux (nourrissage, caresse)



Médiation animale (motricité, relationnel, cognitif et sensoriel)



Ateliers ludiques (puzzle, jeux d'images...)



Ateliers créatifs (peinture, moulage...)

Dans un cadre paisible, en pleine campagne, les gîtes offrent une vue imprenable sur le lac de Lavaud.



Vacances, séjours à thème



Baignade et pêche au lac



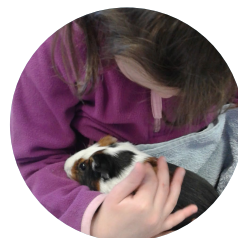
Proche de la zone touristique de La Guerlie



Hébergements labellisés



Les gîtes ruraux



*Les activités
Détente*

Pour libérer ses tensions, apprendre à s'apaiser ou pour son développement personnel, un instant pour soi de bienveillance et de douceur.



Sophrologie (académique et ludique)



Éveil sensoriel



Expression émotionnelle



Communication non-violente



Conscience corporelle

Au cœur de notre ferme familiale, un véritable « patrimoine vivant » pérennise un modèle d'élevage durable et riche de sens !



Les animaux de la ferme



L'élevage de vaches limousines



Les races anciennes



L'élevage patrimonial



Nous ne proposons pas de visites libres à la ferme, mais nous vous accueillons avec plaisir dans le cadre de nos activités organisées !